ماری جوانا (حشیش)

حقایقی برای والدین و نوجوانان



نوجوانان به دلایل زیادی مثل کنجکاوی، خوددرمانی مشکلات سلامت روان، کاهش استرس و احساس بزرگ شدن ممکن است مواد مصرف کنند. برخی کودکان و نوجوانان سیگار، الکل و مواد را امتحان می کنند، اما آن را ادامه نمی دهند. شناسایی این که کدام گروه از نوجوانان مصرف مواد را متوقف خواهند کرد و کدام گروه به مصرف مواد ادامه خواهد داد، آسان نیست. بچه هایی که والدین مصرف کننده دارند، از اضطرب و یا افسردگی رنج می برند، اعتماد به نفس پایینی دارند و احساس تعلق پایینی به خانواده، مدرسه و اجتماع دارند، در معرض ابتلا به اختلال مصرف مواد هستند.

تنها راه ممانعت از مصرف مواد توسط فرزندتان این است که ذهن بازی داشته باشید با فرزندانتان صحبت کنید به آن ها هشدار دهید و از هرآنچه در زندگی فرزندتان اتفاق می افتد آگاه باشید.

چگونگی تشخیص مصرف توسط والدین:

برخی علایم را می توانید ببینید اگر فردی در حال مصرف حشیش باشد(نشئه از مصرف ماده باشد):

به نظر گیج می آید و در راه رفتن مشکل پیدا می کند.

به نظر سبک مغز می آید و بی دلیل می خندد.

چشمان قرمز و خون گرفته دارد.

چیزی هایی را که اتفاق افتاده است به سختی به یاد می آورد.

چگونگی تشخیص مصرف توسط والدین:

هنگامی که اثرات اولیه محو می شود مصرف کننده بسیار خواب آلوده خواهد شد. والدین باید از تغییرات ایجاد شده در رفتار فرزندانشان آگاه باشند. اگر چه در مورد نوجوانان ممکن است کار سختی باشد. والدین باید به دنبال علایم محرومیت، افسردگی،خستگی، بی توجهی به ظاهر، خصومت، خراب شدن رابطه فرزندشان با سایر اعضای خانواده و دوستان بگردند.

والدین باید از نکات زیر آگاه باشند:

علایم مواد و اسباب و لوازم مربوط به آن، از جمله لوله و کاغذ های لوله شده

بوی لباس ها و اتاق خواب

استفاده از بخورها و اسپری های خوشبو کننده

استفاده از قطره چشم

لباس ها، پوسترها، زینت آلات و ... که مصرف مواد را ترغیب می کند.

دلایل مصرف در نوجوانان و مصرف توام با سایرمواد:

کودکان و نوجوانان کم سن و سال به دلایل زیادی حشیش مصرف می کنند.

کنجکاوی و تمایل به همگام شدن با یک گروه اجتماعی ،دلایل رایج هستند. مطمئناً، نوجوانانی که تا قبل از آن شروع به کشیدن سیگار یا نوشیدن الکل کرده اند در معرض خطر بالاتری برای مصرف حشیش قرار دارند.

تحقیقات نشان داده که مصرف مواد و الکل توسط سایر اعضای خانواده نقش قوی در تعیین شروع مصرف مواد توسط کودکان دارد.

والدین، پدر بزرگ و مادر بزرگ و خواهر و برادرهای بزرگتر در خانه مدلی برای کودکان هستند.

برخی افراد جوانی که مواد مصرف می کنند با والدین خود کنار نمی آیند.

برخی، شبکه ای از دوستان مصرف کننده مواد دارندکه آنها را مجبور به مصرف مواد می کنند(فشار همسالان)

کودکان و نوجوانانی که از نظر فیزیکی و جنسی مورد سوء استفاده قرار گرفته اند،نسبت به جوانان دیگر در معرض خطر بیشتری برای برای مصرف حشیش و سایر مواد قرار دارندو شروع مصرف مواد در آن ها در سنین پایین تری است.

اثرات فیزیولوژیک مصرف حشیش:

اثرات حشیش بر هر فرد بستگی دارد به:

نوع کانابیس و مقدار THC موجود در آن

راه مصرف ماده (دود کردن یا خوردن)

تجربه و انتظارات فرد مصرف کننده

شرایطی که ماده در آن مصرف کننده

شرایطی که ماده در آن مصرف شده است

مصرف سایر مواد یا الکل

برخی افراد وقتی برای اولین بار حشیش مصرف می کنند هیچ حسی ندارند. دیگران ممکن است احساس سرخوشی یا نشاط پیدا کنند.

در مصرف کنندگان حشیش این حالت شایع است که بسیار مجذوب مناظر، صداهایامزه های معمولی شوند و حوادث جزئی و بی اهمیت ممکن است برای آن ها خیلی جالب خنده دار به نظر برسد.

گذشت زمان به نظر خیلی آهسته می آید لذا دقایق مثل ساعت احساس می شوند. برخی اوقات ماده سبب می شود که مصرف کنندگان احساس تشنگی و گرسنگی شدید کنند اثری که Munchies نامیده می شود.

حشیش بر بسیاری از مهارت های لازم برای رانندگی اثرات بدی دارد .رانندگی در حالت سرخوشی شدید، می تواند منجر به تصادفات رانندگی شود.

واکنش های پس از مصرف:

احساس خشکی دهان،تندی ضربان قلب،کمی افت هماهنگی و تعادل و زمان واکنش آهسته تر از حد نرمال به مصرف کننده دست می دهد. عروق خونی چشم گشاد می شوند، لذا چشمان فرد، قرمز به نظر می رسند.

واکنش های پس از مصرف در برخی افراد:



واکنش های غیر عادی:

برخی مصرف کنندگان به خصوص کسانی که تازه با این ماده آشنا شده اند یا در شرایط عجیبی هستند ممکن است از اضطراب ناگهانی رنج برده و افکار پارانوئید پیدا کنند. این اتفاق بیشتر در دوزهای بالای THCرخ می دهد. با برطرف شدن اثرات دارو این احساسات ترسناک از بین می روند.

چگونگی اثر بر مغز:



سخن پایانی:

اختلال مصرف مواد در کودکان و نوجوانان شایع نیست. با این وجود برخی کودکان و نوجوانان ممکن است تجربه آن را داشته باشند. دوران کودکی و نوجوانی نقش بسیار مهمی در تکامل سالم قوای ذهنی و شناختی کوکان و نوجوانان دارد و مصرف مواد می تواند باعث بروز مشکلات جدی در رشد و تکامل توانایی های هوشی و شناختی آنان گردد. بنابراین اگر مشکل مصرف سیگار، الکل یا مواد دارید، زمان اقدام فرارسیده است! درباره این موضوع با خانواده یا مراقبان خود صحبت کنید. آنها به شما کمک خواهد کرد تا برای ارزیابی بیشتر و درمان به پزشک و مراکز تخصصی مراجعه کنید.